



Was kann ich tun, wenn...

Konflikt in der Schule	<ul style="list-style-type: none"> -Ich werde ausgelacht und angemacht -Ich habe Angst zur Schule zu gehen -Ich komme mit meiner Lehrperson nicht klar -Ich werde von meiner Klasse oder Clique ausgeschlossen -Kann ich den Abschluss noch schaffen? -Kann ich das Jahr noch wiederholen? 	<p>KlassenlehrerIN, Beratungslehrerin SchulsozialarbeiterIN, Pädagogische Fachkraft Schulleitung</p> <p>Nummer gegen Kummer Tel. 0800 111 0 333 – 24 Stunden Notruf (anonym & kostenlos) www.nummergegenkummer.de</p>	<p>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 bkje@kreis-ni.de</p>
Stress und Gewalt in der Familie	<ul style="list-style-type: none"> -Zu Hause gibt es zu viel Stress -Meine Eltern streiten sich zu viel -Meine Eltern schlagen mich -Ich glaube ich muss da weg... -Meine Eltern trinken 	<p>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 bkje@kreis-ni.de Frauenhaus Nienburg Tel. 05021 24 24</p>	<p>Allgemeiner Sozialer Dienst Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 asd@kreis-ni.de</p>
Was ist los mit mir?	<ul style="list-style-type: none"> -Manchmal gerate ich außer Kontrolle -Manchmal werde ich traurig und ganz still -Ich habe Angst und weiß nicht warum -Ich tue mir selber weh -Ich habe keine Lust mehr -Ich glaube ich werde verrückt -Bin ich krank? 	<p>Nummer gegen Kummer - Offen für alle Themen Tel. 0800 111 0 333 – 24 Stunden Notruf (anonym & kostenlos) www.nummergegenkummer.de</p> <p>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 bkje@kreis-ni.de</p>	<p>Fachbereich Gesundheitsdienste Sozialpsychiatrischer Dienst Triemerstraße 17 – 31582 Nienburg Tel.05021 967 941</p>
Geld und Schulden	<ul style="list-style-type: none"> -Mein Handy wird zu teuer -Wie soll ich meine Schulden bezahlen 	<p>Schuldnerberatung des Paritätischen Kräher Weg 2 – 31582 Nienburg Tel. 05021 9745 11</p>	<p>VerbraucherHilfe e.V. Mühlenstraße 14 – 31582 Nienburg Tel. 05021 608970</p>
Sexuelle Gewalt	<ul style="list-style-type: none"> -Ich mag es nicht, wenn man mir zu Nahe kommt -Ich soll mich immer auf seinen Schoß setzen -Meine Freundin/mein Freund hat mir da etwas anvertraut -Ich habe so getan, als ob ich schlafe -Ich musste mich ausziehen -Ich wurde vergewaltigt 	<p>Kontakt und Informationsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen Rühmkorfstraße 12 – 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 bkje@kreis-ni.de</p> <p>Frauen- und Mädchenberatungsstelle Düsseldorfer Straße 20 – 31582 Nienburg Tel. 05021 611 63 kontakt@beratung-frauen-maedchen.de</p>	<p>Mädchenhaus Bremen Rembertstr. 32 – 28203 Bremen – Tel. 0421 336 5444</p> <p>Mädchenhaus Hannover Engelbosteler Damm 87 – 30167 Hannover - Tel. 0511 7130 4411</p> <p>Männerbüro Hannover Ilse-ter-Meer-Weg 7 – 30449 Hannover Tel. 0511 123 589 0</p> <p>Mannigfaltig Lavesstraße 3 – 30159 Hannover – Tel. 0511 458 2162</p>
Gewalt	<ul style="list-style-type: none"> -Ich habe ein un gutes Gefühl in der Schule oder zu Hause -Ich werde bedroht -Ich wache morgens schon mit Wut im Bauch auf -Ich schlage einfach zu, wenn mir wer dumm kommt -Wenn ich wütend bin, weiß ich nicht mehr was ich tue 	<p>Weisser Ring 31582 Nienburg – Tel. 0173 5330818 nienburg@mail.weisser-ring.de</p> <p>Opferhilfebüro Hannover Weinstr. 20 - 30171 Hannover PoststelleHannover@opferhilfe.Niedersachsen.de</p> <p>Öffnungszeiten: Mo. 15:00 – 17:00 & Do. 10:00 – 13:00</p>	<p>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 bkje@kreis-ni.de</p> <p>Allgemeiner Sozialer Dienst Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 asd@kreis-ni.de</p>
Integration und Migration	<ul style="list-style-type: none"> -Ich darf nicht zur Schule -Meine Eltern verstehen mich nicht -Ich will noch nicht heiraten -Ich habe keine Freizeit -Die Familie bestimmt mein Leben 	<p>Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe Rühmkorfstraße 12 – 31582 Nienburg - Tel. 05021 967 686</p> <p>Jugendmigrationsdienst des CJD Nienburg Zeisigweg 2 – 31582 Nienburg – Tel. 05021 9711 75 jmdnienburg@cjd.de</p> <p>Öffnungszeiten: Di. 9:30 – 12:30 & 14:00 – 18:00 & Mi. 9:30 – 14:00</p>	<p>Landkreis Nienburg Fachdienst Ausländerwesen und Staatsangehörigkeit Kreishaus am Schloßplatz – 31582 Nienburg Tel. 05021 967 7925 – abh@kreis-ni.de</p> <p>Notruf bei Zwangsheirat: 0800 06 67 888</p>
Partnerschaft und Sexualität	<ul style="list-style-type: none"> -Wir lieben uns und trotzdem streiten wir uns -Ich glaube, ich bin queer -Alle haben schon ein*e Partner*in, nur ich nicht 	<p>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 bkje@kreis-ni.de</p>	<p>Fachbereich Gesundheitsdienste Triemerstr. 17 – 31582 Nienburg – Tel. 05021 967 900 gesundheitsdienste@kreis-ni.de</p>
Schwangerschaft und Vaterschaft	<ul style="list-style-type: none"> -Ich kriege ein Kind - ausgerechnet jetzt? -Was soll ich machen? -Was kommt da auf mich zu? -Was ist mit Abtreibung? -Wie sage ich es nur? -Welche Anlauf- & Beratungsstellen habe ich? 	<p>Arbeiterwohlfahrt (AWO) – Tel. 05021 6000835 schwangerschaftsberatung@awo-nienburg.de</p> <p>Diakonisches Werk Stolzenau – Tel. 05761 3732 Schwangerschaftsberatung Landkreis Nienburg Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 7947 schwangerenberatung@kreis-ni.de</p> <p>Diakonisches Werk Diepholz- Syke-Hoya – Tel.04251 3062</p>	<p>Familienservicebüro (FSB) Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 7948 fsb@kreis-ni.de</p> <p>Allgemeiner Sozialer Dienst Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 asd@kreis-ni.de</p>
Kriminalität	<ul style="list-style-type: none"> -Ich wurde beklaut -Ich habe Mist gebaut! -Ich wurde angezeigt, was soll ich machen? -Ich habe eine Straftat begangen -Was passiert bei Gericht mit mir? 	<p>Polizeiinspektion Nienburg/Schaumburg Amalie-Thomas-Platz 1 – 31582 Nienburg Tel. 05021 97780</p> <p>Notruf 110</p>	<p>Allgemeiner Sozialer Dienst Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 asd@kreis-ni.de</p>
Sucht	<ul style="list-style-type: none"> -Ich kiffe mehrfach die Woche -Meine Geschwister schmeißen Pillen -Wenn ich aufwache, ist alles furchtbar -Ich bin ständig online -Ich habe nur Spaß, wenn ich breit bin 	<p>Suchthilfe des paritätische Nienburg Prinzenstraße 3a – 31582 Nienburg Tel. 05021 9735 10 fachstelle-sucht-ni@paritaetischer.de Öffnungszeiten: Di. 10:00 – 12:00 & Do 14:00 – 16:00</p>	<p>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung www.bzga.de Informationen & Material zum Thema Sucht: www.drugco.de www.kenn-dein-limit.de</p>
Orientierungslosigkeit Ausbildung Beruf Arbeit	<ul style="list-style-type: none"> -Welchen Beruf kann ich erlernen? -Wie bewerbe ich mich richtig? -Wie finde ich einen Ausbildungsplatz? -Wo kann ich einen Schulabschluss machen? 	<p>Pro-Aktiv-Center Rühmkorfstraße 12 - 31582 Nienburg Tel.05021 967 755 pace@kreis-ni.de</p> <p>Jobcenter Verdener Straße 21, 31582 Nienburg - Tel.05021 907 1300 JC-Nienburg.Markt@jobcenter-ge.de</p> <p>Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 8:00 – 15:30 Mi. 9:00 - 12:00 & Fr. 8:00 – 12:00</p>	<p>Berufsinformationszentrum (BiZ) Verdener Straße 21, 31582 Nienburg Tel.05021 907 4885 Nienburg-Verden.BiZ@arbeitsagentur.de</p> <p>Öffnungszeiten: Di. 9:00 – 12:30 Do. 9:00 – 12:30 & 13:30 – 16:00</p>
Medien Handy	<ul style="list-style-type: none"> -Ich werde im Internet gemobbt -Ich finde kein Ende beim Spielen mit dem Handy -Ich bekomme Nachrichten, die mir Angst machen 	<p>Fachbereich Kinder und Jugend Rühmkorfstraße B216 -31582 Nienburg –Tel. 05021 967 752 kjp@kreis-ni.de</p>	<p>www.klicksafe.de (Infos zum Umgang mit Medien www.juuuport.de (Hilfe für Jugendliche von Jugendlichen)</p>
Essstörungen	<ul style="list-style-type: none"> -Ich fühle mich zu dick -Ich fühle mich zu dünn -Ich kämpfe mit Essattacken -Ich denke nur über Essen/Zunehmen/Abnehmen nach 	<p>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 bkje@kreis-ni.de</p>	<p>https://www.bzga-essstoerungen.de/</p>